

Menú Cocina Central Abril 2025

Sin Cerdo - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Crema de Coliflor.</div> <div>Pollo en Pepitoria</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Abadejo al Horno a la Gallega</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>7</div> <div>Fideuá de Verduras ECO.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Filete de Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco</div> <div>Bacalao con Tomate.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Crema de Calabacín y Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>		

mediterránea

Menú Cocina Central Abril 2025

Sin Gluten - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>
<div>7</div> <div>Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cocina Central Abril 2025

Sin Frutos Secos - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Crema de Coliflor.</div> <div>Pollo en Pepitoria</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Lomo Asado</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>
<div>7</div> <div>Fideuá de Verduras ECO.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Croquetas de Jamón</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Patatas Guisadas con Chorizo</div> <div>Bacalao con Tomate.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Crema de Calabacín y Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>		

mediterránea