

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Arroz Tres Delicias</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Crema de Coliflor.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Blancas con Chorizo.</div> <div>Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>12</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div></div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Ragout de Ternera Estofada.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Garbanzos Viudos.</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Pasta Sin Gluten Napolitana</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Arroz a Banda.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>26</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas.</div> <div>Bacalao con Tomate.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria.</div> <div>Carcamusas Toledanas.</div> <div>Guisantes Rehogados.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Garbanzos a la Catalana.</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div></div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>

mediterránea

Menú Cocina Central Mayo 2025

Sin Cerdo - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Espaguetis con Tomate</div> <div>Medallón de Salmón y Calabaza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Coliflor Rebozada</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Crema de Coliflor.</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>12</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo</div> <div>Pasta a la Boloñesa de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Ragout de Ternera Estofada.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Garbanzos Viudos.</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Coditos Napolitana</div> <div>Palometa al Horno al Limón</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Arroz a Banda.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>26</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas.</div> <div>Bacalao con Tomate.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria.</div> <div>Merluza al Horno en Salsa Verde</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Garbanzos a la Catalana.</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5Espaguetis con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>6Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>7Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>8Crema de Coliflor. Albóndigas de Pollo en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>9Judías Blancas con Chorizo. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>12Espinacas Salteadas con Ajo Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>13Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15Judías Verdes Rehogadas. Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>16Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>19Coditos Napolitana Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>20Lentejas Castellanas Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>22Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>23Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>
<div>26Macarrones con Tomate Lomo al Pepe Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>28Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>29Crema de Brócoli y Zanahoria. Carcamusas Toledanas. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>30Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>

mediterránea