

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Zanahoria ECO en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Lentejas con Chorizo.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>9</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Tallarines a la Boloñesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Coditos Napolitana</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea

Menú Cocina Central Junio 2025

Sin Gluten - - Colegio Juan Palarea (Villaluenga)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>9</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Pasta Sin Gluten Napolitana</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Zanahoria ECO en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>9</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos</div> <div>Tallarines a la Boloñesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>16</div> <div>Coditos Napolitana</div> <div>Estofado de Patatas con Ternera.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Perrito Caliente</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>19</div>	<div>20</div>

mediterránea